Setronix desde 1966

JUILLET 2027

CAMPAGNE DE PRÉVENTION SST

RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Clarifiez les priorités. Signalez les difficultés au travail.

1. Facteurs et effets

Facteurs de risque : surcharge, priorités contradictoires et manque de soutien.

Conséquences : Stress, épuisement et difficulté à travailler en sécurité.

2. Avant de commencer

- Clarifiez objectifs, délais et priorités.
- Confirmez moyens et soutien disponibles.
- Convenez du signalement des obstacles.

3. Arrêtez et signalez

- Exigences incompatibles avec les moyens disponibles.
- La fatigue compromet la sécurité de la tâche.
- Conflit, violence ou harcèlement : cherchez du soutien.

4. Reconnaissez la difficulté et cherchez une solution

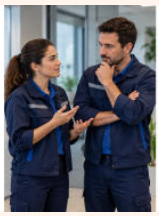
1



Identifiez

Décrivez la difficulté de travail.

2



Clarifiez

Confirmez priorités et délais.

3



Convenez de mesures

Revoyez charge, moyens et soutien.

4



Assurez le suivi

Vérifiez l’efficacité des mesures.

5. Agissez sur l’organisation du travail

Situation	Mesure de prévention
Surcharge	Revoyez volume des tâches, moyens et délais.
Consignes contradictoires	Clarifiez les priorités avant de continuer.
Manque de soutien	Définissez comment obtenir aide et suivi.
Violence / harcèlement	Utilisez les canaux prévus ; préservez la confidentialité.

Bonnes pratiques : La prévention exige d’améliorer les conditions et l’organisation du travail. Écoutez sans culpabiliser. Les stratégies individuelles ne remplacent pas ces mesures.

6. ACTION DU MOIS En équipe, identifiez une difficulté d’organisation et une amélioration possible. Préservez la vie privée et suivez la mesure convenue.

CLARIFIEZ • COMMUNIQUEZ • AMÉLIOREZ L’ORGANISATION

EU-OSHA : risques psychosociaux EU-OSHA : prévention du stress